

# Huishoudelijk reglement BASKET STABROEK



## Algemene sportieve gedragscode. Algemene nuttige inlichtingen.

### Inleiding

Wij starten het seizoen van onze club met een zuivere lei. Zorg ervoor dat wat er op geschreven staat, ook het lezen waard is. De hierna volgende punten zullen door alle clubleden aanvaard en toegepast worden.

- WANT** Wij willen sportief en positief naar buiten komen!  
Wij willen keihard, maar sportief en fair zijn!  
Wij willen correctheid en discipline uitstralen!  
Wij willen respect, maar wij respecteren ook anderen!
- DAAROM** Zullen wij de hiernavolgende waarden diep inplanten, ontwikkelen en navolgen.

Wij zullen een stevige gedragslijn opbouwen als mentale steunpilaar voor het verder ontplooiën van onze vereniging

## **1. STIPTHEID**

---

- Alle geplande activiteiten beginnen stipt op de aangegeven tijd.
- Alle deelnemers moeten op dat ogenblik “startklaar” aanwezig zijn.
- De coaches zullen een persoonlijke tint aan dit onderwerp geven.

## **2. CONCENTRATIE**

---

- Geen enkele deelnemer mag een activiteit verlaten, onderbreken of vervoegen zonder toestemming van de verantwoordelijke coach of afgevaardigde.
- Tijdens de training worden geen toeschouwers toegelaten.
- Niemand mag zich laten afleiden door omstanders.
- Toeschouwers zullen de aandacht van de spelers/speelsters niet verstoren door rond het terrein op één of andere wijze zich storend te gedragen. ER IS SLECHTS 1 COACH!
- Gekwetste spelers/speelsters zullen (indien volgens de dokter fysiek mogelijk) de training volgen als de coach het nodig acht, en zich nuttig maken tijdens de wedstrijden.

## **3. WEDSTRIJDEN**

---

- Alle deelnemers, begeleiders inbegrepen zullen de aangegeven “timing” voor afspraak, vertrek, omkleden, verzorging, briefing.... stipt opvolgen.
- Tijdens de “time-out” zullen de spelers/speelsters, vervangers en verzorgers snel de door de coach gewenste groepering aannemen. Niet spreken en volle aandacht hebben voor de richtlijnen van de coach. Verfrissing, verzorging en drinken zonder de aandacht te laten verslappen. Onachtzaam de rug toedraaien of zich afzonderen van de groep zal niet geduld worden.
- Begeleiders, ouders, enz zullen zich NIET! bemoeien met: de ploegsamenstelling, vervangingen, enz... kortom met de sportieve aanpak.

- De spelers/speelsters zullen alleen de richtlijnen volgen van hun coach.
- Van spelers/speelsters zal een sportieve instelling geëist worden. Negatieve of onwelvoeglijke uitlatingen of handelingen kunnen niet geduld worden.
- De vervanger moet precies zijn/haar taak kennen zowel aanvallend als verdedigend voor hij/zij het veld op komt.
- Verstandhouding en tekens tussen coach en spelers/speelsters op het terrein zullen afgesproken en nagekomen worden.
- Personen op de bank zullen de ploeg sportief steunen als 6<sup>e</sup> man.
- De uitrusting zal met zorg behandeld worden.
- Positieve houding mag door de groep uitgevoerd worden om elkaar te stimuleren bvb.: bij vrijwerpen.
- Ten opzichte van de tegenstrever zal een correcte houding aangenomen worden.
- Tijdens de rust; direct naar de kleedkamers gaan. Ontspannen, verfrissen, verzorgen en tevens volle aandacht geven aan de halftime briefing (afspraken met de coach).
- Na de match, vooral na verlies, eerst een afkoelingsperiode nemen (ongeveer 1 uur). Nooit in discussie gaan onmiddellijk na de wedstrijd.
- De kleedkamer mag alleen betreden worden door bevoegde personen.
- De ploegafgevaardigde, of de coach of de verzorger zal hierop toezien.
- Het GEBRUIKSREGLEMENT VAN DE SPORHAL MOET TEN ALLEN TIJDEN gerespecteerd worden!
- De ruimte rond de spelersbank en de kleedkamer dienen in goede orde achtergelaten te worden. De kapitein van de ploeg, coach en/of ploegafgevaardigde zal hierop toezien.

#### **4: DRUGS, AGRESSIE EN DOPING**

---

Worden niet getolereerd!

**TOTALE UITSLUITING!** Voor alle clubleden, de spelers/spelsters en de niet spelende leden tijdens alle clubactiviteiten.

**DE ZWAARSTE SANCTIE ZAL ALTIJD TOEGEPAST WORDEN!**

## **5: INZET**

---

- Het minimum dat wij willen is het maximum.
- Uw match is niet beter dan uw training.
- Kom alleen naar de training of match als je jezelf volledig en zonder voorbehoud 100% wilt geven.
- Niemand mag met een groter hart op het veld staan dan jij.
- Volledige inzet is de beste stuwkracht!
- Een goede speler/spelster is: gretig, beweeglijk, vinnig, snel, krachtig, uithoudend, spelsluw, teamminded, positief agressief en heeft inzet voor tien.
- Het is kampen om te winnen, zoniet is het een doodgewone vrijetijdsdoding.

## **6. WELVOEGLIJKHEID – RESPECT – HOUDING**

---

- Elke sportman-vrouw moet zich een aanvaardbare positieve houding opbouwen. Hij/zij staat bloot aan de ogen van het publiek dat hem/haar meedogenloos, kritisch zal wikken en wegen en beoordelen op zijn/haar houding, woorden en daden.

DUS:

- Onwettig gedrag zoals bvb. obscene gedrag, gebaren, houding of taalgebruik tegenover clubleiders, begeleiders, coaches, scheidsrechters, tegenstrevers, medespelers/spelsters en publiek zal niet geduld worden.
- Idem voor vechtpartijen
- Idem voor scheldpartijen.

- De sportinfrastructuur, materiaal, uitrusting, en kledij zullen gebruikt en behandeld worden met zorg, hygiëne en respect. Dit zal gebeuren volgens de richtlijnen van de verantwoordelijke personen.
- De voorgeschreven kledij met respect voor de sponsorpubliciteit is strikt na te leven en te dragen.
- Als ouder of begeleider dient u zich ook te houden aan bovenstaande regels, ook hier zal geen onwettig gedrag getolereerd worden. Indien dit wordt vastgesteld dan zal u uit de zaal worden verwijderd tijdens de wedstrijden.

## **7. PERS EN ANDERE MEDIA**

---

- Verklaringen aan media, die de club in een negatief daglicht kunnen stellen moeten vermeden worden. Laat deze over aan de bevoegde personen. (Hang geen vuile was buiten.)
- Kritiek of censuurgevoelige teksten op andere clubsites zijn onaanvaardbaar.

## **8. OUDERS**

---

- Door het feit van de aansluiting aanvaarden de ouders dat hun zoon/dochter de in voege zijnde clubgedragsregels zal naleven.
- Directe inmenging door ouders, familieleden, enz. kan dan ook niet geduld worden.
- Ouders kunnen echter beroep doen op het bestuur of de technische commissie (voor sporttechnische vragen of problemen).
- Een eindbeslissing over deze materie is altijd aan het bestuur.

## **9. ONGEVALLLEN – RUST – HYGIENE**

---

- Ongevalsangifte en verslagen dienen stipt en volgens de voorschriften opgemaakt en afgehandeld te worden.
- Hoe een ongeval afhandelen:
  - ✓ Laat onmiddellijk de aangifte volledig invullen.

- ✓ Tijdens het doktersonderzoek laat je de dokter het formulier vervullen.
  - ✓ Breng het formulier steeds zelf mee terug en bezorg het zo snel mogelijk terug aan de secretaris.
  - ✓ Houdt alle rekeningen bij (dokter, apotheker).
  - ✓ De verzekering bezorgt u het dossiernummer van uw sportongeval.
  - ✓ Is de kwetsuur genezen? Laat de dokter het attest van genezing invullen en bezorg dit attest (3 dagen voor de herneming van de activiteiten) op het secretariaat.
- 
- Laat uw ziekenfonds de afrekening maken.
    - ✓ Bezorg die afrekening en alle bewijsstukken aan de verzekering.
    - ✓ Bezorg een kopie van het attest van genezing aan uw coach of op het secretariaat.
    - ✓ Normaal ontvang je 30 dagen later de tussenkomst van de verzekering.
  - Douchen na de training of wedstrijd is vanzelfsprekend. Let op de aangegeven tijden en treuzel niet bij de uitvoering (zie ook sporthalregels).

## **10. VARIA**

---

- Als tijdens de training ballen niet gebruikt worden zullen zij verzameld worden. Na de training bergt de coach de ballen in het ballenrek en sluit dit af.
- Elke oefening moet maximaal benut worden.
- De coach en/of ploegafgevaardigde haalt de reclameborden uit de bergplaats en plaatst deze terug na de match.

## **11. TUCHTMAATREGEL**

---

- Wie onduldbare daden stelt welke de goede naam van de vereniging in het gedrang brengt kan onmiddellijk door de verantwoordelijke coach bij sportieve, of door het bestuur indien het om andere onsportieve handelingen gaat “geschorst” worden. Dit wil zeggen dat deze persoon vanaf dat ogenblik aan geen enkele clubactiviteit meer mag deelnemen. Deze voorlopige schorsing zal maximaal 2 weken kunnen bedragen.
- In geval van “schorsing” zal de verantwoordelijke persoon (coach of bestuurslid) een schriftelijk verslag indienen bij het hoofdbestuur. Deze zal binnen een termijn van 1 week zitting houden. Een zitting waarop coach, geschorste en eventueel personen die een nuttige inbreng kunnen leveren hun standpunten mogen uiteenzetten. Er zal nadien in een gesloten zitting geoordeeld worden en eventueel een sanctie uitgesproken worden. De uitgesproken straffen zijn effectief.
- Het lid zal per schrijven op de hoogte worden gebracht van de beslissing van het bestuur.

## **12. MEERJARENPLAN**

---

Er werd door de technische commissie een meerjarenplan opgesteld ter bevordering van de opleiding van de spelers/spelsters, de coaches hebben een exemplaar in hun bezit en worden gevraagd dit te volgen.

## **13. GEBRUIKSREGLEMENT SPORTHAL “ATTENHOVEN”**

---

- Speciale aandacht voor de volgende punten:
- Het is ten strengste verboden de zaal met niet sportschoenen te betreden. Er zullen in de toekomst schoenovertrekjes te verkrijgen zijn. Dit geldt ook voor ploegafgevaardigden en officials tijdens de wedstrijden.



- Men dient de kleedkamernummers welke aangeduid werden op het bord te eerbiedigen.
- De zaalwachter sluit voor u de kleedkamer af en opent deze opnieuw voor u indien u dit wenst.
- **ER MAG NIET GEROOKT WORDEN VOORBIJ DE GLAZEN DEUR!**
- Er mag niet gegeten en andere dranken dan water verbruikt worden in de gangen, kleedkamers en sporthal.
- Afval en kauwgum dienen achtergelaten in de vuilbakjes.
- Het is verboden kinderen te laten spelen in gangen, toiletten ed. Bij eventuele schade aan de infrastructuur zal deze worden doorgerekend aan de ouders.
- Er dienen voldoende matten uitgerold te worden tijdens wedstrijden. Toeschouwers mogen onder geen beding met schoenen op de sportvloer!
- Bij het opruimen na een wedstrijd dient alle zand van de matten verwijderd te worden.
- Toestellen dienen netjes op hun plaats teruggezet (borden omhoog). De zaal moet onmiddellijk opnieuw klaar staan voor andere sporters.
- Toiletten dienen welvoeglijk gebruikt te worden zodat de hygiëne voor iedereen gewaarborgd blijft.

**We weten dat dit alles veel zelfdiscipline vereist, toch zijn we overtuigd dat we kunnen rekenen op jullie medewerking. Zo kan er veilig en sportief gebruik gemaakt worden van de sporthal. Mochten er desondanks toch vragen blijven kan je altijd terecht bij de zaalwachter of een afgevaardigde van BASKET STABROEK.**

## **14. WEBSITE**

Verslagen over wedstrijden kunnen worden verzonden naar onze webmaster (info@dig-id.be) zodat ze op onze site worden geplaatst. Uiteraard zonder negatieve commentaren op leiding en of tegenstrevers. Dit is tevens ook zo voor teksten op ons of andere gastenboeken.

Wees sportief!!

## **15. WAARBORG**

Iedere speler/speelster (één per gezin) betaalt € 25,00 waarborg als hij/zij inschrijft in onze vereniging.

De waarborg dient ter bescherming voor vrijwillige beschadiging of verlies van kleding en/of benodigdheden ter beschikking gesteld door de club. Indien de gezinssituatie verandert (samenwonend, gehuwd, enz.) zal de waarborg aangepast worden.

Deze waarborg is slechts éénmalig te betalen.  
De waarborgen worden door het bestuur op een aparte rekening geplaatst en blijven eigendom van de speler/speelster.

Indien een speler/speelster de club verlaat zal deze waarborg terug worden betaald aan die speler/speelster.

De speler/speelster dient schriftelijk de club op de hoogte te brengen dat hij/zij niet langer voor onze club wenst of kan spelen en vraagt de club de waarborg terug te storten op zijn/haar rekening.

De waarborg dient terug te worden gevraagd voor 1 september van het volgende nieuwe seizoen.

Na deze datum blijft de waarborg definitief eigendom van de club.

## **17. LIDGELD - MEDISCH ATTEST**

Op de algemene vergadering wordt het lidgeld kenbaar gemaakt voor het volgende seizoen (of indien noodzakelijk vroeger).

Iedere speler krijgt een schriftelijke uitnodiging om een voorschot van het lidgeld (en eventuele waarborg) te storten via overschrijving vóór 15 mei op de clubrekening en een medisch attest (ingevuld door een arts en

voorzien van een stempel van de arts, gedateerd na 1 juni) te bezorgen op het secretariaat. Op 1 september dient dan het saldo op onze rekening te worden gestort.

Indien er niet wordt betaald vóór 15 mei dan zal het lidgeld verhoogd worden met € 20.

Als het lidgeld in ons bezit is zal de spelerslicentie bij de VBL aangevraagd worden en zal de licentie en het medisch attest afgegeven worden aan de ploegafgevaardigde van zijn/haar ploeg.

Vanaf dat moment kan de speler/speelster deelnemen aan wedstrijden. Zonder licentie en medisch attest kan men niet deelnemen aan wedstrijden.

<p style="text-align: center;"><b>Lidgeld niet betaald en/of medisch attest niet afgegeven: = geen vrijgave van licentie en medisch attest = geen wedstrijden spelen!</b></p>
---

## **18. IDENTITEITSKAART**

Iedere speler die meespeelt vanaf de reeks miniemen (ook leeftijd pupillen) is verplicht om zijn identiteitskaart voor te leggen bij elke wedstrijd.

Indien U deze vergeten bent zijn er twee mogelijkheden.

1. U speelt niet.
2. U betaalt € 6,00 boete aan uw ploegafgevaardigde (die deze afgeeft op het secretariaat met vermelding van naam speler, ploeg, datum wedstrijd & tegenstander).

### Opmerking:

Een attest uitgereikt door de politie indien Uw identiteitskaart verloren is mag ter vervanging aangeboden worden aan de scheidsrechter. Kopieën van identiteitskaarten worden niet toegelaten.

## **19. GEBRUIK WEDSTRIJDKLOK – BEL – VLAG - BORDJES**

Bij iedere thuiswedstrijd dient men gebruik te maken van bovenvermelde zaken voor het spelen van een wedstrijd.

Deze liggen ter beschikking in de kantine.

Regelmatig moeten wij vaststellen dat deze bakken een puinhoop zijn. Ze worden gebruikt als afvalbak, bepaalde zaken zijn niet meer aanwezig of werken niet meer naar behoren (waarde wedstrijdklok is € 125,00).

Wij vragen U met aandrang deze zaken met de nodige zorg en voorzichtigheid te behandelen.

Indien U toch moest vaststellen dat er iets niet meer functioneert, gelieve dit te melden aan één van de bestuursleden.

## **20. WASSEN VAN DE WEDSTRIJDKLEDING**

Na iedere wedstrijd worden de truitjes en de broekjes gewassen.

Wij vragen dat alle truitjes en broekjes gezamenlijk worden gewassen. (Beurtrol of een zelfde persoon, wordt door de ploeg zelf bepaald)

Dit omdat de kleur van alle broekjes en truitjes dan dezelfde blijft. Op deze manier kunnen we dan 3 à 4 jaar met de uitrusting doen.

Stelt U echter vast dat een broekje of truitje kapot is neem dan contact op iemand van het bestuur.

Indien anders afgesproken mogen de tenues apart gewassen worden.

## **21. SCHEIDSRECHTER**

Indien er geen scheidsrechter opdaagt voor de wedstrijden van miniemen tot en met juniors dient iemand met een licentie deze wedstrijd te leiden.

Dit kan van iedere ploeg een persoon zijn of in onderling akkoord iemand van de thuisploeg of tegenstander.

Indien er geen personen bereid zijn de wedstrijd te leiden zal de coach de wedstrijd moeten leiden.

**In alle gevallen moet de wedstrijd doorgaan, ook onze jeugdwedstrijden van premicroben tot pupillen.**

Er wordt van iedere speler vanaf miniemen verwacht dat zij minstens 1 jeugdwedstrijd leiden.

De persoon of personen van onze club die optreden als scheidsrechter krijgen € 10,00 en 2 drankbonnetjes aangeboden.

## **22. KANTINEBEURTEN**

Wij verwachten van iedere ploeg dat zij een aantal kantinebeurten doen. Wij proberen het aantal beurten tot een minimum te houden en voor alle ploegen gelijk te stellen. Soms is dit echter niet mogelijk.

In het begin van het seizoen wordt aan iedere ploegafgevaardigde een lijst overhandigd met daarop data en uren van kantinebeurten. Deze lijst hangt tevens uit op het prikbord in de kantine.

Het bestuur vraagt dat iedere ploeg zijn kantinebeurten uitvoert.

Verwisselen van kantinebeurten kan, gelieve dit wel mede te delen aan de kantineverantwoordelijke.

Indien er scheidsrechters dienen te worden uitbetaald is de kantineverantwoordelijke de enige die geld uit de kassa mag halen, deze vermeld bedrag en naam op het document dat zich in de kassa bevindt. Ploegafgevaardigden, ouders en/of spelers zijn niet toegelaten achter de toog.

**Als iedereen de richtlijnen volgt voor zijn kantinebeurt, komen wij in een kantine terecht die proper en in orde is. Dit is voor iedereen prettig. Ook voor U.**